



# B3 BINNEN BUITEN BEWEGEN

## Effectevaluatie B3-Beweegtas

Er is onderzoek gedaan naar het gebruik van de B3-Beweegtas. Op 7 scholen waarbij in totaal 187 leerlingen uit groepen 6-8 meededen. Van te voren is eerst een vragenlijst afgenomen bij de leerlingen en hun ouders. Na afloop van het gebruik van de B3-Beweegtas is een 2e vragenlijst afgenomen. Een deel van de ouders is na vier weken nogmaals nagebeld om enige aanvullende informatie over de vervolg periode te krijgen. Tenslotte hebben persoonlijke interviews met de leerkrachten aanvullende informatie opgeleverd. We geven hierbij de belangrijkste conclusies weer.

1

### Ouders en kinderen bewegen meer door de B3-Beweegtas

De B3-Beweegtas is in vrijwel alle gezinnen gebruikt. De B3-Beweegtas werd gemiddeld 9,6 keer gebruikt in twee weken, dat komt neer op gemiddeld vijfmaal per week. Er is een trend zichtbaar m.b.t. meer bewegen door de leerlingen en hun ouders. Ouders hebben de intentie om vaker met hun kind(eren) te blijven bewegen na afloop van de periode waarin men de tas in huis heeft.

2

### Minder TV en computer door de B3-Beweegtas

Van de ouders gaf ruim één derde (37%) aan dat gedurende de periode dat de B3-Beweegtas in hun bezit was er minder gebruik werd gemaakt van computer of televisie gekeken. Hiermee levert de B3-Beweegtas dus naast een positieve invloed op de lichamelijke activiteit, ook een positieve invloed op de lichamelijke inactiviteit bij een deel van de onderzoekspopulatie.

3

### Sterkere sociale band ouder-kind door de B3-Beweegtas

Zowel ouders als kinderen zijn positief over de B3-Beweegtas. Bijna alle ouders geven aan dat ze het een leuke manier vinden om met hun kind te spelen. Vrijwel alle kinderen geven aan het leuk te vinden om met hun ouders met de inhoud van de tas te spelen. Het gebruik van de Beweegtas wordt gezien als gezellige manier om samen actief te zijn en het zorgt voor sociale band in het gezin.

4

### Meer samenspel op schoolplein door de B3-Beweegtas

Docenten ervaren de Beweegtas ook als stimulerend, merken dat de kinderen meer met elkaar spelen op het schoolplein. Ze verwachten dat het ingezet kan worden in de hele bovenbouw van de basisscholen (groepen 5-8).

